**附件三**

**上海交通大学2025年学生运动会研究生组龙舟赛**

**暨第十三届研究生导学团队素质拓展活动龙舟赛**

**竞赛办法**

1.龙舟比赛按照国家体育总局最新审定的《龙舟竞赛规则》执行，龙舟（龙头）前沿到达终点线，即为划完全程。比赛中若船上任何器材、人员落水，比赛成绩无效。

2.比赛的龙舟、桨以及救生衣等由大会统一安排，并放置在相应位置，采用固定式舵。

3.比赛采用坐姿，参赛队服装颜色、式样尽量一致，参赛队员须穿着救生衣进行比赛。

4.各参赛队出场顺序、航道、比赛用船由赛前抽签决定。

5.出发前按照裁判员的指挥进入各自的航道，使龙头对准终点。发令汽笛鸣响后方可划桨，否则以抢航论处，采用“不招回继续比赛”的方法在比赛成绩中加上15秒。

6.各参赛队必须在规定的航道内划完全程，否则以犯规论处，成绩无效，名次取消。

7.比赛设2条航道，比赛时以各参赛队在规定的航道内划完全程的时间快慢决定名次，成绩按照两轮比赛用时之和进行计算，用时少者名次列前，以此类推。

8.每一航道设3个计时秒表。3个秒表中，若计取成绩各不相同，则以中间成绩为准；若计取成绩有2个相同，则以此成绩为准。